

Trainingsplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	17:15 – 18:30 alle Graduierungen AEG Halle 1			18:30 – 20:00 alle Graduierungen AEG Halle 3	10:00 – 12:00 alle Graduierungen Gymnastikhalle Mülldorf	10:00 – 11:00 Kata Oberstufe 11:00 – 12:00 alle Graduierungen Gymnastikhalle Mülldorf 