

Trainingsplan

Training jeweils für alle Graduierungen und Altersstufen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	17:15 – 18:30 AEG Halle 1			18:30 – 20:00 AEG Halle 3	10:00 – 12:00 Gymnastikhalle Mülldorf	10:00 – 12:00 Gymnastikhalle Mülldorf



Rot Albert Einstein Gymnasium (AEG), Alte Marktstr. 7, 53757 Sankt Augustin

Blau Gymnastikhalle Mülldorf, KGS Sankt Martin, Gartenstr. 26, 53757 Sankt Augustin

Stand 27.04.2026